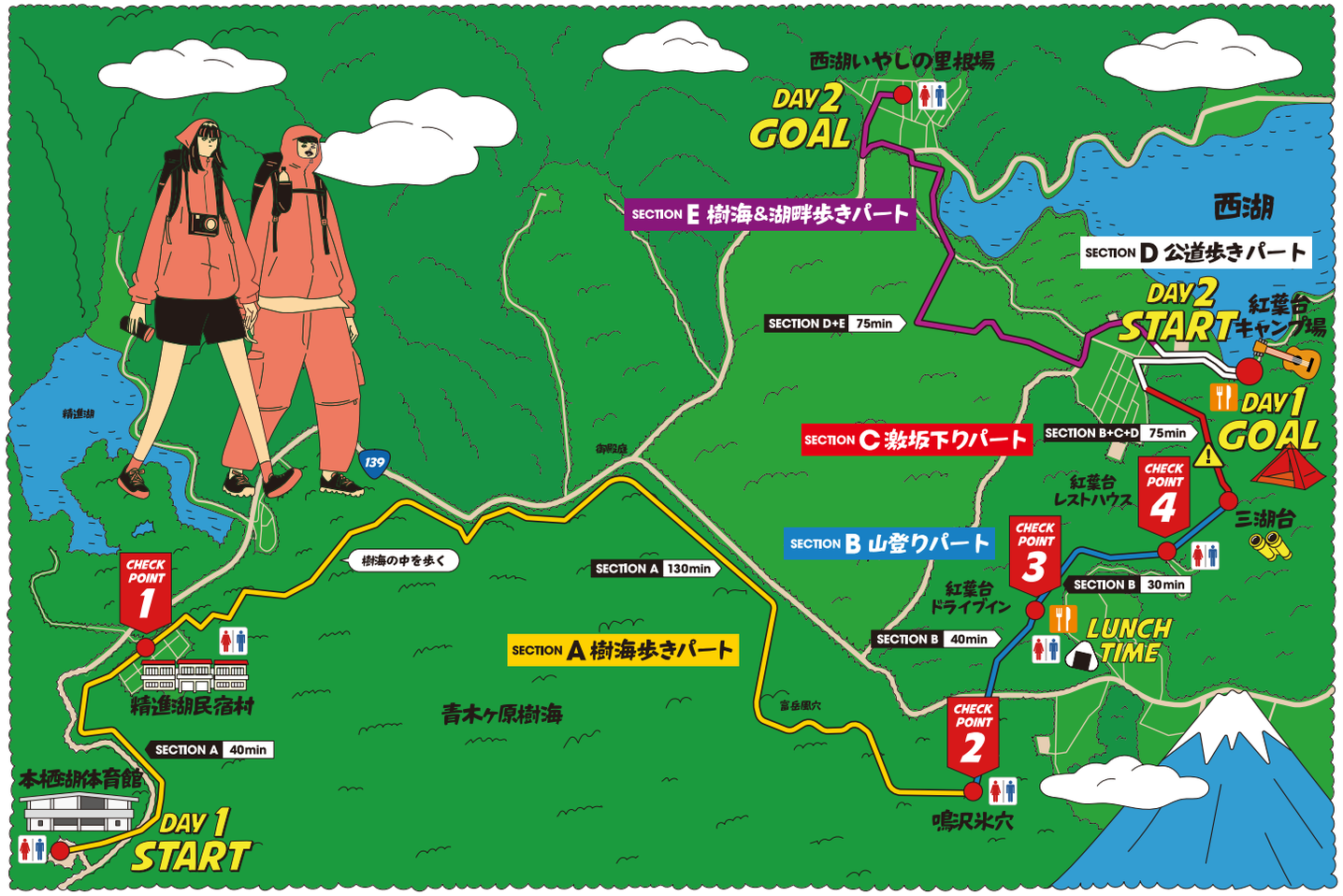

西湖いやしの里根場
DAY 2
GOAL
SECTION E 樹海&湖畔歩きパート
西湖
SECTION D 公道歩きパート
SECTION D+E 75min
DAY 2
START
紅葉台
キャンプ場
DAY 1
GOAL
精進湖
御殿庭
139
SECTION C 激坂下りパート
SECTION B+C+D 75min
CHECK POINT 4
紅葉台
レストハウス
三湖台
SECTION B 山登りパート
CHECK POINT 3
SECTION B 30min
紅葉台
ドライブイン
LUNCH TIME
SECTION B 40min
樹海の中を歩く
SECTION A 130min
CHECK POINT 1
SECTION A 樹海歩きパート
精進湖民宿村
青木ヶ原樹海
富岳風穴
CHECK POINT 2
SECTION A 40min
本栖湖体育館
DAY 1
START
鳴沢氷穴