

TIME TABLE DAY 1

10月31日(土) 樹海の森から絶景の山頂を目指すルート

1日目はスタート会場の本栖体育館から樹海の森に入り、途中の鳴沢氷穴に立ち寄り、そこから絶景ポイントとなる紅葉台の山頂を目指し、最後は急坂を下りキャンプ地となる紅葉台キャンプ場に到着する約13kmのルート。
アップダウンがあり、様々な表情の自然を満喫できるけど危険箇所もあるので慎重に!!

7:30 チェックイン(9:00まで)

9:30 スタート(本栖体育館)

(100分→) 鳴沢氷穴
(チェックポイント2 / 給水)



SECTION 1 100min

(15分→)
紅葉台レストハウス
(チェックポイント4 / 給水)

紅葉台ドライブインでお弁当を受け取って、富士山が綺麗に見える紅葉台レストハウスで食べることもできます。



SECTION 1 15min

(40分→) 精進湖民宿村
(チェックポイント1 / 給水)



SECTION 1 40min

(40分→)
紅葉台ドライブイン
(チェックポイント3 / 昼食)



SECTION 1 40min

(65分→)
紅葉台キャンプ場
(DAY-1 GOAL / 昼食)



16:00
ウェルカムパーティー

※ウェルカムパーティーの詳細は後日お知らせします。
※コースや時間は変更になる可能性があります。



SECTION 2 65min